



# TYÖNHAUN TEHOTREENI

Yksilöllinen etä- tai lähivalmennus. Max 8h. Kesto 4 viikkoa.

## TYÖNHAUN TEHOTREENI

Me ymmärrämme, että työnhaku voi olla joskus haastavaa. Valmennuksessaamme huomioimme yksilöllisesti koko sinun persoonasi, kokemuksesi, tarpeesi ja tavoitteesi. Varmistamme, että saat kaiken tarvitsemasi tuen työhaun eri vaiheisiin, avoimien paikkojen etsinnästä aina haastattelujännityksen selättämiseen.

Työhaun Tehotreeni

- Tavoitteena työllistyminen
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen sekä sanoittaminen
- Työpaikkojen aktiivinen hakeminen
- Vakuuttava viestintä
- Haastatteluun valmistautuminen
- Itseluottamus ja itsetunto
- Käytännönläheinen valmennus asiakkaan tarpeiden mukaan

## VALMENTAJA JOUKO MIKKOLA VALMENTAJA HANNA HÄPPÖLÄ

Jouko on työnohjaaja, neurovalmentaja ja kokenut valmentajaniin urheilussa kuin työelämässä. Hanna on toiminut yksilö- ja vuorovaikutusvalmentajana sekä HR-vastaavana eri yrityksissä. Molempien koulutukset ja käytännön kokemus ihmisten valmennuksesta mahdollistavat yksilöllisen valmennuksen ja työllistymisen.

- Työvalmentaja
- Työnohjaaja
- Mentaalivalmentaja

”Kaikki meni hyvin, valmennuksesta sain juuri omaan tilanteeseen sopivaa ohjausta työnhakuun ja itseluottamusta haastattelutilanteisiin sekä jatkamaan työnhakua omatoimisesti.”

## YHTEYSTIEDOT SUOMEN MENTAALIVALMENNUS OY

Jouko Mikkola, työvalmentaja  
0400 449979, [jouko@mentaali.fi](mailto:jouko@mentaali.fi)

Hanna Häppölä, mentaalivalmentaja  
050 4097628, [hanna@mentaali.fi](mailto:hanna@mentaali.fi)