



SUOMEN
MENTAALIVALMENNUS
Parempi Tapa(s)
Työhyvinvointi-ilta

Espanjassa ruokailu on ehdottoman sosiaalinen ja yhteisöllinen tapahtuma, jonka äärellä nautitaan keskustelusta. Yhdistämme työhyvinvointi-illassamme ohjatun keskustelun illan keskiössä olevaan herkulliseen tapaspöytään.

Ruokailun yhteyteen on sovitettu käytännönläheistä ohjattua keskustelua, jonka tavoitteena on avata uusia näkökulmia työssä viihtyvyyteen sekä kasvattaa työyhteisön keskinäistä luottamusta ja yhteisymmärrystä. Keskustelujen aiheet voidaan muokata yrityksen yksilöllisiin tarpeisiin.

Keskustelun teemoja voivat olla esim:

- Tiimihenki
- Asenne ja motivaatio
- Palautuminen ja resilienssi
- Hyvä – Paha stressi
- Vuorovaikutus ja palaute

Voitte myös tehdä netissä ennakkoon organisaation ilmapiirin kartoituksen ja tulosten pohjalta räätälöimme teille sopivimman illan.

Menu Tapaspöytä

Alkoholiton alkumalja,
Espanjalainen tortilla (perunamunasipulipaistos),
Pimientos de Padron (paahdetut vihreät paprikat),
Espanjalaiset oliivit,
Serranon kinkku,
Salchichón (espanjalainen salami),
Ruisleipä-Sobrassada (mallorcalainen levite),
Manchego, Iberico ja brie juustot,
Maalaisleipä,
Tomaatti-oliiviöljy,
Pähkinäsekoitus,
Suolaiset keksit,
Kaneliappelsiini-banaani,
Viikuna- ja marjahillo.

Kahvi/tee ja makea keksi

Mikäli tilaisuus jatkuu vapaamuotoisena pidempään, voimme toimittaa myös iltapalaksi vihersalaatin ja Helsingin makkaratehtaan chorizomakkarat.



”Hieno koulutusessio, meille tarpeellinen.”
”Ihana miljöö, ruoka taivaallista,sopivasti asiaa.”

Hintaan sisältyy tapaspöytä, alkoholiton alkumalja, viinisuosituksset, ohjattu keskustelu ja tarjoiluhenkilö.

Iltaan sisältyy valinnan mukaan myös yksi seuraavista:

- Espanjalainen tai suomalainen pihapeli
- Espanjan kielen pöytäsanaston alkeet
- Espanjan kulttuuriaiheinen visailu

Illan kesto on ruokailuineen 3-4 tuntia riippuen oheisaktiviteettien määrästä.

Hinta:

alle 10 hlöä: 1400€

alle 20 hlöä: 1900€

Hintoihin lisätään alv 24% matkakulut sekä tarvittaessa astiakulut ja tilavuokra, mikäli näiden järjestely on meidän vastuulla.

Organisaation ilmapiiri kysely netissä ennakkoon ja tulosten analysointi +200€

Lisäaktiviteetti +100€

+358 504097628

hanna@mentaali.fi