



SUOMEN
MENTAALIVALMENNUS

DUUNICOACH

TYÖNHAAUN TEHOTREENI

TEHOSTETTU TYÖNHAKU, VUOROVAIKUTUS JA VAHVUUDET

VAIN HYVINVOIVA IHMINEN VOI OLLA TUOTTAVA.

mentaali.fi

TEHOSTETTU TYÖNHAKU, VUOROVAIKUTUS JA VAHVUUDET

Onko tavoitteesi työllistyminen avoimille työmarkkinoille? Tunnetko tarvitsevasi tukea työnhakuun, uusia näkökulmia työpaikkojen etsintään, hakemusten lähettämiseen ja / tai haastatteluihin valmistautumiseen? Tai ehkä ihan vaan rohkaisua systemaattiseen työnhakuun? Työnhaun Tehotreeni tarjoaa henkilökohtaisen tuen, keskittyen sinun omiin tarpeisiisi työnhauksessa.

MINÄ TYÖNHAKIJANA

Omien osaamisten ja vahvuuksien kartoitus. Tavoitteiden sekä mahdollisten haasteiden ja esteiden tunnistaminen.

OMAT TAVOITTEET TYÖNHAUSSA

Tavoitteiden sekä mahdollisten haasteiden ja esteiden tunnistaminen mentaali-valmennuksen työkaluilla. Itsetuntemuksen ja itseluottamuksen vahvistaminen.

MISTÄ TYÖPAIKKOJA

Mistä kanavista työpaikkoja voi löytää? Vain osa työpaikoista tulee avoimeen hakuun, mitstä piilotyöpaikkoja voisii etsiä?

MITEN HAEN TYÖPAIKKOJA

Hakemuksen lähettäminen, sähköpostihakemus, soittaminen yritykseen. Rohkaisua oman aktiivisen otteen ylläpitämiseen työpaikkojen haussa.

VUOROVAIKUTUSTAITOT TYÖNHAUSSA

Omat vahvuudet vuorovaikutuksessa. Täsmäneuvoja työnhakuun puhelimitse tai työhaastatteluun valmistaumiseksi. Miten luontevasti vakuutan omalla osaamisellani.

MITEN VARMISTAN TYÖLLISTYMIENI

Seuraavat askeleet valmennuksen jälkeen. Miten varmistan oman jaksamiseni työnhauksessa tai työelämässä tehotreenin jälkeen.

- **HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS 5-8 TUNTIA.**
- **TIIVIS KOLMEN VIIKON TEHOTREENI**
- **VALMENNUS ON JOKO LÄHIVALMENNUSTA TAI VERKOSSA.**
- **VALMENNUSPÄIVÄT SOPIMUKSEN MUKAAN.**
- **ILMOITTAUDU MUKAAN OMAVALMENTAJALLE.**
- **ASIAKASPALAUTE:** Mielenkiintoisia ja uusia näkökulmia työnhakuun liittyvissä asioissa, positiivinen ja kannustava asenne valmentajilla. Sopii varmaan ihan kaikille. Tämä lisäsi itsetuntemusta, itsetuntoa ja sopii kaikille, erityisesti ujoille joita sosiaaliset tilanteet jännittää. Teknisesti valmennus toteutui hyvin ja helposti.



JOUKO MIKKOLA

- työyhteisövalmentaja
- mentaalivalmentaja SHL
- toiminnallisen neurotieteen asiantuntija, ActionTypes -sertifioitu
- luontaiset taipumukset -henkilöanalyysit
- Mental Manager Tavastia
- urheiluvallmentaja
- NLP Master

HANNA HÄPPÖLÄ

- työyhteisövalmentaja
- mentaalivalmentaja SHL
- toiminnallisen neurotieteen asiantuntija, ActionTypes Practitioner
- myyntivalmennus, vuorovaikutus- ja resilienssi
- NLP Master

