



SUOMEN
MENTAALIVALMENNUS

DUUNICOACH

YRITTÄJÄN ASENNE

VAATIMUKSET, RESURSSIT, HENKILÖKOHTAISET VAHVUUDET

VAIN HYVINVOIVA IHMINEN VOI OLLA TUOTTAVA.

mentaali.fi

YRITTÄJÄN ASENNEN – LÖYTYYKÖ SE MINUSTA?

Oletko joskus pohtinut, että voisit kokeilla yrittäjyyttä? Onko sinulla asennetta, mutta ei vielä varmuutta ideasta? Vai onko sinulla idea, muttei vielä riittävästi tietoa yrittäjyydestä ja siitä mitä se vaatii?

Henkilökohtaista valmennusta yksin ja pienryhmässä yrittäjyyden mahdollisuuksista, vapauksista ja vastuista, siitä miten päästä alkuun, jos rohkaistut antoisalle yrittäjyyden polulle.

YRITTÄJÄN OMINAISUUDET

Millaisia ominaisuuksia yrittäjänä toimiminen vaatii? Millaiset ovat yrittäjänä toimimisen vaikutukset arkielämään? Erilaiset yrittäjyyden muodot.

OMAT TAVOITTEET JA SUUNTA

Tavoitteiden kartoitus ja yksilön suunnan löytäminen mentaalivalmennuksen työkaluilla. Miten yrittäjyys sopii omaan arvomaailmaan ja tavoitteisiini? Tämä osio toteutetaan aina yksilövalmennuksena.

TUNNISTA OMAT MENTAALISET TAIDOT

Mentaalisten taitojen ja oman suorituskyvyn kartoitus. Persoonallisuus ja oman osaamisen tunnistaminen. Mentaaaliset taidot, omat vahvuudet ja yrittäjyys.

IDEASTA TUOTTEEKSI

Etätyöpaja jossa ideoimme ja sparraamme ideoita kaupalliseksi tuotteeksi / palveluksi.

VUOROVAIKUTUS- JA MYYNTITAIDOT

Yrittäjä toimii osana erilaisia verkostoja. Millainen olen vuorovaikutustilanteissa? Ilman myyntiä ei ole yrityksiä: myynti- ja vuorovaikutustaitoja yrittäjälle.

VALMIINA YRITTÄJYYTEEN?

Mitkä ovat resurssini, mitä tarvitsen lisää? Mitä käytännössä vaatii yrittäjyyden aloittaminen? Mistä voin hakea rahoitusta? Mitä turvaverkostoja on aloittavalla yrittäjällä?

- HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS PIENRYHMÄSSÄ (MAX 6 HENKEÄ)
- KAKSI TUNTIA HENKILÖKOHTAISTA VALMENNUSTA JA 3x2 TUNTIA PIENRYHMISSÄ, YHTEENSÄ 8 TUNTIA.
- VALMENNUS TAPAHTUU LÄHINÄ TAI ETÄVALMENNUS VERKOSSA

ASIAKASPALAUTE:

Mielenkiintoisia ja uusia näkökulmia yrittäjyyteen ja työllistymiseen liittyvissä asioissa, positiivinen ja kannustava asenne valmentajilla

Aluksi jännitti osallistua, mutta oon onnellinen että osallistuin. Teknisesti valmennus toteutui hyvin ja helposti.

Sain reflektoitua paljon omaa elämää ja löysin uusia näkökulmia/oivalluksia. Oli tosi iso juttu, ja ihana että on tällaisia mahdollisuuksia!



JOUKO MIKKOLA

- työyhteisövalmentaja
- mentaalivalmentaja SHL
- toiminnallisen neurotieteen asiantuntija, ActionTypes -sertifioitu
- luontaiset taipumukset -henkilöanalyysit
- Mental Manager Tavastia
- urheiluvälmentaja
- NLP Master

HANNA HÄPPÖLÄ

- työyhteisövalmentaja
- mentaalivalmentaja SHL
- toiminnallisen neurotieteen asiantuntija, ActionTypes Practitioner
- myyntivalmennus, vuorovaikutus- ja resilienssi
- NLP Master

